



FORMATION CIPE 2018 - CYCLE PREVENTION



« PREVENTION DES PATHOLOGIES LIEES AU STRESS »

COMMUNAUTÉ INTER HOSPITALIÈRE PACA EST (CIPE)

Association type Loi 1901

Création le 27/08/2008 sous le N° 0062028977

CHU Nice : Formation N° 9306P004306*

27 Septembre 2018

10H – 17h

Amphithéâtre Archet 2 – Nice

PROGRAMME

9h30 Café d'accueil

Matin :

10 h La gestion du stress : outil de prévention de la souffrance professionnelle et du burn out
Dr Jo-Hanna Planchard, Médecine du travail du CHU de Nice

10h40 La simulation pour étudier l'impact du stress professionnel sur la relation soignant-soigné Alain Percivalle, Psychologue, Urgences CHU de Nice, Département Ethique de la Faculté de Médecine

11h20 Les Thérapies Comportementales et Cognitives dans la gestion du stress
Dr Laurent Gugenheim, Psychiatre, CHU de Nice

12hRetours d'expérience : mise en place d'actions de gestion du stress à l'hôpital Sainte Marie, illustration par une séance de relaxation pré-prandiale
Christine Chataigné, Psychologue du travail, CH Ste Marie, Nice

12h30 Déjeuner libre

14 h Présentation en amphithéâtre :

Les thérapies de 3ème génération : La méditation de pleine conscience
Mahalia Dalmasso, Essor Santé

L'hypnose et la gestion du stress
Dr Pascal Delaunay, Dr Véronique Mondain

La Sophrologie
Christine Tatin, Sophrologue caydécien

15h-17h : Ateliers

COMMUNAUTE INTER HOSPITALIERE PACA EST (CIPE)

Hôpital Archet 1 151 Route de Saint Antoine de Ginestière – CS 23079 - 06202 Nice Cedex 3

Mail : cipe.pacaest@chu-nice.fr Tél : 06 17 71 44 91