



FORMATION CIPE 2016
**QUALITE DE VIE AU TRAVAIL, QUALITE DES SOINS
GESTION DU STRESS PROFESSIONNEL**

COMMUNAUTÉ INTER HOSPITALIÈRE PACA EST (CIPE)
Association type Loi 1901
Création le 27/08/2008 sous le N° 0062028977

CHU Nice : Formation N° 9306P004306*

Public : ouvert à tous les personnels des établissements hospitaliers PACA EST

Date : 4 Février 2016 Lieu : Amphithéâtre Archet II, Nice

Matinée : Qualité de vie au travail et qualité des soins

10 h Présentation par la Haute Autorité de Santé « qualité de vie au travail et qualité des soins » (Mme Véronique Ghadi, Chef de projet HAS)

10h 50 La souffrance professionnelle, le burn out (Médecine du travail du CHU de Nice, Dr Nicolas Coullaud-Boudy)

11h 10 L'impact des principes de justice organisationnelle sur la qualité de vie au travail (Mme Christine Chataigne, Psychologue du Travail CH Sainte-Marie Nice)

11h 30 Psychodynamique du travail (Expert Psychiatre CHU, Dr Catherine Thiery)

11h 50 Impact du stress professionnel sur la relation soignant-soigné (Monsieur Alain Percivalle, Psychologue, Urgences CHU de Nice, Département Ethique de la Faculté de Médecine)

Après-midi : Gestion du stress professionnel

14 h Quelques approches permettant une meilleure gestion du stress

Approche comportementale et cognitive (Dr Laurent Gugenheim, Expert Psychiatre CHUN)

Mindfulness (Expert Psychiatre libéral, Dr Frédéric Feral)

Hypnose (Expert Psychiatre libéral, Dr Sandrine Thauby)

Sophrologie et gestion des outils de communication

Analyse des pratiques en groupes de paroles de soignants

16h Partages d'expérience

- CHU de Nice (Mme Magali Thibault, psychologue DRH, CHU de Nice) : Qu'est-ce que le DUERP ? (Document Unique Evaluation des Risques Professionnels), les spécificités du Plan d'action RPS du CHU de Nice
- Dispositif d'amélioration de la Qualité de Vie au Travail mis en place au Centre Hospitalier de Hyères
- Autres CH de la CIPE / Questions – Réponses