

Tabac : Comment aider mes patients ?

Formation agréée DPC

Agir sur la consommation de tabac de nos patients :

C'est possible !

C'est très efficace !

C'est extrêmement rentable !

Avec 78 000 décès par an en France, le tabac est la première cause de décès évitable. Cette formation s'inscrit dans l'objectif n°10 du troisième plan cancer 2014-2019 : le Programme National de Réduction du Tabagisme avec notamment « ...la mobilisation de nombreux professionnels et structures pour aider les fumeurs : professionnels de santé et professionnels socio-éducatif pour repérer les fumeurs susceptibles de s'arrêter... ».

Cette formation d'une journée est organisée pour tous les personnels soignants (médecins, pharmaciens, IDE, diététicienne, psychologue, Aide-soignante, kinésithérapeutes, sages-femmes...), sans compétences spécifiques en tabacologie. Elle est ouverte à tout professionnel soignant des établissements de santé publiques ou privés et aux soignants libéraux.

Objectifs

- Savoir utiliser des outils d'apprentissage dans la relation d'aide avec les personnes consommatrices de tabac.
- Connaître les différents outils de sevrage tabagique à la disposition des consommateurs de tabac
- Faire l'expérience de ses propres émotions en situation d'entretien tabacologique

Dates

Le jeudi 21 mars, 13 juin ou 10 octobre 2019.

Lieu

CHU de Nice, Hôpital Pasteur 2. La salle sera communiquée aux participants inscrits.

Intervenants ¹

Alain Percivalle, psychologue, spécialiste en vidéo simulation médicale
Dr Bernard Prouvost-Keller, médecin addictologue

Inscriptions

Personnel médical du CHU de Nice : auprès de Mme Marchal marchal.l@chu-nice.fr

Personnel soignant non médical du CHU de Nice : auprès de Mme Amorino via le cadre de santé amorino.s@chu-nice.fr

Personnels des établissements autres que le CHU : la participation est soumise à la signature d'une convention de formation entre l'établissement employeur et le CHU de Nice. Une convention type ainsi que le circuit des démarches peuvent être obtenus auprès de Mme Stelandre stelandre.c@chu-nice.fr

Professionnels libéraux : auprès de l'ANDPC N° formation En cours

Programme

Matinée : 9h- 12h30

Apport de points clefs à partir de la grille de l'entretien motivationnel :

- L'absence de jugement dans l'analyse factuelle des comportements et des consommations
- La mobilisation des ressources du patient pour trouver des solutions adaptées
- Le renforcement positif
- Identifier et travailler avec les résistances au changement

A travers les étapes de la prise en charge, quelques supports :

- L'analyseur de CO expiré
- Le test Fagerström

- Le suivi quotidien des consommations / émotions / situations / solutions envisagées
- Les substituts nicotiques, cigarette électronique, médicaments du sevrage

Après-midi : 13h30 – 17h

Mises en situation avec analyse de sa pratique en groupe de travail au moyen de la vidéo-simulation

¹ Pour toute information : Dr B Prouvost-Keller Département de Santé Publique Hôpital de l'Archet 1 BP 3079 06202 Nice cedex 3 prouvost-keller.b@chu-nice.fr
Tel 04 92 03 54 09