



FORMATION CIPE 2020 - CYCLE PREVENTION



« PREVENTION DU STRESS PROFESSIONNEL, EMOTIONS, COMMUNICATION »

COMMUNAUTÉ INTER HOSPITALIÈRE PACA EST (CIPE)
Association type Loi 1901
Création le 27/08/2008 sous le N° 0062028977
CHU Nice : Formation N° 9306P004306*

13 Février 2020

9h30H – 16h30

Amphithéâtre Archet 2 - Nice

PRE-PROGRAMME

9h *Café d'accueil*

9h 30 **Epigénétique et Stress**, Mohamed Benahmed, Directeur de recherche INSERM

10h 15 **Techniques de communication**, Monsieur Alain PERCIVALLE, Psychologue, Urgences CHU de Nice, Département Ethique de la Faculté de Médecine

11h 00 **La contagion émotionnelle**, Mahalia Dalmasso, Essor Santé

12h 00 *Déjeuner libre*

13h 30 h à 16H30 **Atelier Process Com en amphithéâtre**

13 h 30 **La Process Communication** : Connaissance de soi, Connaissance des autres, Optimisation de la relation, Jean-Louis Persyn, Connexion Santé.

16 h **Retour d'expérience du pôle Pharmacie du CHU de NICE, formé à la Process Com**, Rémy Collomp, Jérôme Dompe, Stéphanie Palléoti, CHU de Nice

La Process communication permet de mieux comprendre notre propre personnalité et celle des autres.

Cet outil vise à identifier rapidement le profil comportemental de notre interlocuteur, (patients, collègues mais aussi dans notre vie privé), c'est à dire sa perception du monde, ses besoins psychologiques, ses sources de motivation et démotivation, et ses comportements sous stress.

La connaissance de l'autre nous permet de nous adapter à lui en fonction de sa personnalité dominante qui peut être très différente de la nôtre.

Cet outil aide aussi à gérer nos propres comportements sous stress afin de retrouver des comportements positifs et optimiser notre communication avec les autres.

La Process Com a été mis en place par Taibi Kahler, Docteur en psychologie et ses recherches ont été financées en partie par la NASA qui utilise toujours cet outil pour identifier le profil des astronautes

COMMUNAUTE INTER HOSPITALIERE PACA EST (CIPE)

Hôpital Archet 1 151 Route de Saint Antoine de Ginestière – CS 23079 - 06202 Nice Cedex 3

Mail : cipe.pacaest@chu-nice.fr Tél : 06 17 71 44 91