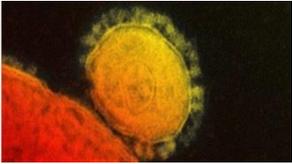


# CIPE - Covid-19 Mesures barrières



Hygiène des Mains

05/05/21

Journée Mondiale de l'Hygiène des Mains

Dr Y. Berrouane, EOHH



**SECONDS  
SAVE  
LIVES**  
— CLEAN YOUR —  
**HANDS!**

## World Hand Hygiene Day 2021

Seconds save lives – clean your hands!

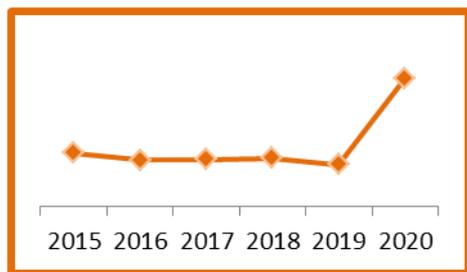
The *SAVE LIVES: Clean Your Hands* global campaign, launched in 2009 and celebrated annually on 5 May (World Hand Hygiene Day) aims to maintain global promotion, visibility and sustainability of hand hygiene in health care and to 'bring people together' in support of hand hygiene improvement around the world.

It is safer to frequently clean your hands and **not wear gloves**



Wearing gloves risks transferring germs from one surface to another and contaminating your hands when removing them. **Wearing gloves does not replace cleaning hands.** Health workers wear gloves only for specific tasks.

# Covid-19 augmentation de la consommation des PHA par les professionnels, patients, usagers, intervenants extérieurs ....



**Estimations :**  
consommation annuelle dans les établissements de santé x 2 à x 3 !

... Mais : recours également à de nombreux gestes de lavage de mains à l'eau et au savon

→ plaintes de dermatites d'irritation

→ messages « officiels » évoquant les PHA comme responsables

Central Health  
@CentralHealthNL

May 5 is #CleanYourHandsDay. Thanks to everyone who's making a difference by following public health measures, including cleaning your hands #HandHygiene #PatientSafety. Retweet or like to show your appreciation. @IPACCanada @IPACNL @AlisaCuff @HCS\_GovNL

Traduire le Tweet



**MESURES COVID-19 - PRENEZ SOIN DE VOS MAINS !**



Depuis le début de l'épidémie, il est recommandé de se laver très souvent les mains, d'utiliser les Solutions Hydro-Alcooliques (SHA) et les bio-nettoyants pour les surfaces, encore plus fréquemment que d'habitude. Le risque est de développer une dermatite d'irritation des mains, qui en plus d'être douloureuse risque d'entraver l'application des précautions « contact », en particulier l'utilisation des SHA.

**PRÉVENIR CETTE DERMITE D'IRRITATION EST PRIMORDIAL**

- ▶ Contrairement aux idées reçues, les SHA n'aggravent pas la sécheresse et ne provoquent pas de dermatite d'irritation<sup>1</sup>, mais elles sont mal tolérées lorsque les mains sont abîmées.
  - ▶ Ce sont principalement les lavages de mains, à l'eau et au savon, itératifs (> 10/jour), et l'utilisation des bio-nettoyants à mains nues, qui irritent les mains.
  - ▶ La dermatite d'irritation se manifeste par l'apparition :
    - ▶ De sensations de brûlure, de cuisson ou de démangeaison.
    - ▶ De rougeurs.
    - ▶ De fines desquamations.
- Elle débute souvent sur le dos des mains et entre les doigts et peut atteindre ensuite l'ensemble de la main et du poignet.*
- ▶ L'installation d'une dermatite d'irritation favorise l'apparition secondaire d'allergie de contact.



▶ L'installation d'une dermatite d'irritation favorise l'apparition secondaire d'allergie de contact.

**RECOMMANDATIONS POUR GARDER VOS MAINS SAINES<sup>1,2</sup>**

- 1 Privilégier l'utilisation exclusive des SHA dans les services de soins.
- 2 Ne pas laver les mains au savon et utiliser le SHA en même temps.
- 3 En cas de lavage des mains (à domicile, ou dans les services de soins en cas de souillures) :
  - ▶ Ne jamais utiliser de savon antiseptique (Hibiscrub...).
  - ▶ Si vos mains sont irritées :
    - ▶ Privilégier un pain surgras ou un syndet doux à la place du savon classique.
  - ▶ Utiliser de l'eau tiède, mouiller les mains avant d'appliquer une seule dose de savon.
  - ▶ Effectuer un rinçage parfait +++.
  - ▶ Bien sécher par « tamponnement doux » (et non par frottement).
- 4 Attendre que les mains soient bien sèches avant d'enfiler des gants.
- 5 Éviter de porter les gants plus de 30 minutes d'affilée.
- 6 À domicile :
  - ▶ Limiter, pendant cette période épidémique, les activités de ménage, de bricolage ou jardinage, qui pourraient traumatiser vos mains.
  - ▶ Porter des gants lors de la manipulation de produits irritants (liquide vaisselle, détergents...).
- 7 Protéger vos mains du froid en portant des gants à l'extérieur.

N'attendez pas que vos mains soient abîmées pour appliquer des **CRÈMES ÉMOLLIENTES**. Appliquez-les en dehors des périodes de travail, pour éviter l'interaction avec le SHA. Mettez-les plusieurs fois par jour, au moins 3 fois (avant d'embaucher, dès la fin du travail, avant le coucher, les jours « off »), sur le dos et la paume des mains, les espaces interdigitaux, le pourtour des ongles, les poignets. Privilégier les crèmes sans parfum.

**SI CES MESURES NE SUFFISENT PAS : PRENEZ CONTACT AVEC UN DERMATOLOGUE OU UN MÉDECIN DU TRAVAIL.**

GRUPE DE REDACTION : Brigitte MILPIED, Annabel MARUANI, Claire BERNIER, Antoine MARCHAND, Emmanuelle AMSLER, Aude VALOIS, Marie BEYLOT-BARRY.  
 1. Lan J, et al. Skin damage among healthcare workers managing coronavirus disease-2019. J Am Acad Dermatol. 2020;S0190-9622:30392-3.  
 2. Hamnerus N, et al. Wet work exposure and hand eczema among healthcare workers: a cross-sectional study. Br J Dermatol. 2018;178:452-61.



## PRÉVENIR CETTE DERMITE D'IRRITATION EST PRIMORDIAL

- ▶ Contrairement aux idées reçues, les SHA n'aggravent pas la sécheresse et ne provoquent pas de dermatite d'irritation<sup>1</sup>, mais elles sont mal tolérées lorsque les mains sont abîmées.
- ▶ Ce sont principalement les lavages de mains, à l'eau et au savon, itératifs (> 10/jour), et l'utilisation des bio-nettoyants à mains nues, qui irritent les mains.

## RECOMMANDATIONS POUR GARDER VOS MAINS SAINES<sup>1,2</sup>

- 1 Privilégier l'utilisation exclusive des SHA dans les services de soins.
- 2 Ne pas laver les mains au savon et utiliser le SHA en même temps.

## Quand un lavage des mains est nécessaire, quelques recommandations de bonne pratique

- 3 En cas de lavage des mains (à domicile, ou dans les services de soins en cas de souillures) :
  - ▶ Ne jamais utiliser de savon antiseptique (Hibiscrub...).
  - ▶ Si vos mains sont irritées :
    - ▶ Privilégier un pain surgras ou un syndet doux à la place du savon classique.
  - ▶ Utiliser de l'eau tiède, mouiller les mains avant d'appliquer une seule dose de savon.
  - ▶ Effectuer un rinçage parfait +++.
  - ▶ Bien sécher par « tamponnement doux » (et non par frottement).
- 4 Attendre que les mains soient bien sèches avant d'enfiler des gants.